



ಬಟ್ಟೆ ಪುರುಷನಾಗಿ ನಿಜವಾದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸುವ ಪುರುಷರಿಗೆ ರವಿಯವರ ಸಂದೇಶವೆಂದರೆ,

- ಒಂದು ಶೌಚಾಲಯವನ್ನು ಕಟ್ಟಿಸಿ ಅದನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಬಳಸಿ
- ಅದು ಉತ್ತಮ ಗಾಳಿಯಾಡುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯೊಂದಿಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಿದೆಯೆಂದು ಖಚಿತ ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ತನ್ನ ಕುಟುಂಬ ಹಾಗೂ ಗ್ರಾಮವನ್ನು ಯಾವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ನಿಜವಾದ ಪುರುಷ ಅರಿತಿರುತ್ತಾನೆ.

ಪ್ರತೀ ಬಾರಿ ಶೌಚಾಲಯವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವಾಗ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ:

1

ಮಲಮೂತ್ರವು ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳದೇ ಇರಲು ಶೌಚಾಲಯವನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ನೀರಿನಿಂದ ತೇವಗೊಳಿಸಿ.



2

ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ನಿಮ್ಮ ಪಾದಗಳನ್ನು ಪಾದಾಧಾರಗಳ ಮೇಲೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಇರಿಸಿ.



3

ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸವಾದ ಮೇಲೆ, ಸಾಕಷ್ಟು ನೀರನ್ನು ಹಾಕಿ ಶೌಚಾಲಯವು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.



4

ಮಲವಿಸರ್ಜನೆಯ ನಂತರ ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ಸಾಬೂನು ಹಾಕಿ ತೊಳೆಯಿರಿ.



ಅನಾಚಾರಗಳ ಸ್ಥಳಗಳಿಂದ ನೀರನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಬೇಡಿ.



ನೀರನ್ನು ದಾಖ್ತಾನೆ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು, ಪಾತ್ರೆಯನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಬೇಡಿ.



ಅರಿವಿಗೆ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು



ಶೌಚಾಲಯಕ್ಕೆ ಮೊದಲ ನಂತರ



ನೀರಿನ ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಬೆರಲುಗಳನ್ನು ಅಲ್ಲಡಿಸಿ, ಸುಲಗಿಸಬೇಡಿ.



ನೀರಿನ ಪಾತ್ರೆಯನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ, ಎತ್ತರಿಸಿದ ಕೆಲವು ಮೇಲೆ ಇಡಿ.



ನಿಮ್ಮ ಮರಿವಿಗೆ ತಿನ್ನಿಸುವ ಮೊದಲು



ನಿಮ್ಮ ಮರಿವಿನ ಮಲವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿದ ನಂತರ



ತಿನ್ನುವ ಮೊದಲು



ನಿಮ್ಮ ಮರಿವಿನ ಮಲ ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ದೂಡಿದ ನಂತರ



ನೀವು ಮುಂದಾಳತ್ವ ವಹಿಸಿದರೆ, ಇತರರು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಮುಂದುವರಿಯಲು ಕಲಿಯುತ್ತಾರೆ.

**ಒಂದು ರೂಪಾಂತರದ ಕಥೆ**  
ಈ ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಮನೆಗಳು ಈಗ ಶೌಚಾಲಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ ಮತ್ತು ಬಯಲು ಮಲವಿಸರ್ಜನಾ ಮುಕ್ತ ಪ್ರದೇಶವೆಂದು ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ಘೋಷಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.



ಯಾರೇ ಮಾಡಿದರೂ ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದವರೇ ಬಳಲುವರು ಬಯಲಿನಲ್ಲಿ ಶೌಚ ಮಾಡುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ

ಕೆಂಪು ಹೆಂಚಿನ ಛಾವಣಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ, ಬಿಳಿಯ ಕಾಂಕ್ರಿಟ್‌ನಿಂದ ಮಾಡಿದ ಪುಟ್ಟ ಮನೆಗಳಿರುವ ಒಂದು ಹಳ್ಳಿ, ದೇವನಹಳ್ಳಿ, ಇದನ್ನು ಸುತ್ತುವರಿದ ಭತ್ತದ ಹೊಲಗಳು ಮತ್ತು ತೆಂಗಿನಮರಗಳು ಇಲ್ಲಿ ಸಹಜವಾದ ಗಾಳಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತವೆ.

ಆದರೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಕಾಲದ ಮೊದಲು ಇಲ್ಲಿ ಮುಂಜಾನೆಯ ನಸು ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಸಂಜೆಯ ಕತ್ತಲಿನ ಮರೆಯಲ್ಲಿ ಶೌಚಕ್ಕಾಗಿ ಈ ಹೊಲಗಳ ಒಳಗೆ ನುಸುಳಲು ಮಹಿಳೆಯರು ಭಯ ಪಡುತ್ತಿದ್ದರು.

“ನನಗೆ ಏನೇನಾಗಬಹುದು ಎಂದು ಊಹಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದುದರಿಂದ, ಹೊಲಗಳ ಅಂಚಿನಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಶೌಚಬಾಧೆಯನ್ನು ತೀರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಾಗ ನನಗೆ ನಿಜಕ್ಕೂ ಅವಮಾನ ಹಾಗೂ ನಾಚಿಕೆಯಾಗುತ್ತಿತ್ತು” ಎಂದು 30 ವರ್ಷದ ಲತಾ ಹೇಳಿದರು.

ಹತ್ತು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಮದುವೆಯಾಗಿರುವ ಲತಾ, ಮಹಿಳೆಯರ ಸ್ವಸಹಾಯ ಸಂಘವನ್ನು ಸೇರಿದರು. ಆಕೆಯ ಪತಿ, 35 ವರ್ಷದ ರವಿ ಕೂಡ ಗ್ರಾಮದ ಯುವಕ ಸಂಘವನ್ನು ಸೇರಿದರು. ವಾರದ ಸಭೆಗಳಲ್ಲಿ, ವಿವಿಧ ಗುಂಪುಗಳು ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ, ಮೈಕ್ರೋ-ಕ್ರೆಡಿಟ್ ಮತ್ತು ನೈರ್ಮಲ್ಯದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.



ಬಹುಶಃ ಈ ಚರ್ಚೆಗಳಿಂದಾಗಿ ಲತಾ ಒಂದು ಶೌಚಾಲಯವನ್ನು ಕಟ್ಟಿಸಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದರು. ತಮ್ಮ ಶೌಚಬಾಧೆಗಳನ್ನು ಹೊಲಗಳಲ್ಲಿ ತೀರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಎಷ್ಟು ಅವಮಾನವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಲತಾ ಅರಿತುಕೊಂಡಿದ್ದರು.

ತನ್ನ ಶೌಚಾಲಯವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಪುಟ್ಟ ಕಾಂಕ್ರಿಟ್ ಕಟ್ಟಡದ ಷೆಡ್ಡಿನ ಹೊರಗೆ ನಿಂತುಕೊಂಡು, 'ಸೋಕ್ ಪಿಟ್' ಶೌಚಾಲಯವನ್ನು ಕಟ್ಟಲು ತಾನು ಹೇಗೆ ಮೂರು ಕೆಲಸಗಾರರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದೆ ಎಂದು ರವಿ ವಿವರಿಸಿದರು. ಕಡಿಮೆ ವೆಚ್ಚದೊಂದಿಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ನಿರ್ಮಿಸಬಹುದಾದ್ದರಿಂದ ಈ ಶೌಚಾಲಯಗಳನ್ನು ಸ್ಥಳೀಯ ಪಂಚಾಯಿತಿ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿತ್ತು.

“ನಾವು ಎರಡು ಗುಂಡಿಗಳನ್ನು ತೋಡಿ, ಅವುಗಳಿಗೆ ಸಾಲಾಗಿ ಕಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟಿದವು” ಎಂದು ಅವರು ವಿವರಿಸಿದರು. ತ್ಯಾಜ್ಯವು ಪೈಪ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಒಂದು ಗುಂಡಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಅದು ತುಂಬಿದಾಗ, ರವಿಯವರು ಪೈಪ್‌ಗಳನ್ನು ಇನ್ನೊಂದು ಗುಂಡಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸುತ್ತಾರೆ. ಶೌಚಾಲಯದೊಂದಿಗೆ, ಅಡುಗೆಮನೆಯ, ಸ್ನಾನದ ಮತ್ತು ಇತರ ತ್ಯಾಜ್ಯನೀರನ್ನು ಖಾಲಿ ಮಾಡಲು ರವಿಯವರು ಒಂದು ಸೋಕ್ ಪಿಟ್ ಕೂಡಾ ಕಟ್ಟಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಗ್ರಾಮದ ಯುವಕ ಸಂಘದ ಮುಖಾಂತರ, ಇನ್ನಿತರ ಮನೆಗಳ ಯಜಮಾನರಿಗೆ ಅವರವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಕೂಡಾ ಅವರಣವುಳ್ಳ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕಟ್ಟಡಗಳನ್ನು ಹೊಂದುವ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ರವಿ ಮತ್ತು ಅವರ ಸಂಘದ ಇತರ ಸದಸ್ಯರು ಗ್ರಾಮಸ್ಥರಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಒದಗಿಸಿದರು. “ಈಗ ಬದುಕು ಎಷ್ಟೋ ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ! ನಾವೆಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯದಿಂದ ಇದ್ದೇವೆ. ನಿಜ ಹೇಳಬೇಕೆಂದರೆ, ನಮಗೆ ಅನಾರೋಗ್ಯವಾಗಿರುವ ಸಂದರ್ಭಗಳು ಬಹಳ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿವೆ.”